



TÉMATA PRÁCE S TŘÍDNÍM KOLEKTIVEM

Samostatná příloha MPP č. 4

I. stupeň ZŠ (1.–5. ročník)

Zaměřeno na vztahy, bezpečí a základní sociální dovednosti.:

1. **Bezpečnost ve škole i mimo ni, pravidla třídy.** – Zásady bezpečného chování, společné vytváření pravidel.
2. **Jak být ještě lepším žákem** – Motivace k učení, chování ve škole, stanovení cílů.
3. **Kamarádství a spolupráce** – Co znamená být dobrým kamarádem.
4. **Pomáháme si navzájem** – Jak můžeme být užiteční druhým, dělat druhým radost.
5. **Jak se cítím?** – Práce s emocemi, poznávání nálad, zvládání negativních emocí.
6. **Co je to šikana?** – Rozpoznání a prevence šikany jednoduchým jazykem.
7. **Komunikace a řešení konfliktů** – Jak vést rozhovor; jak se vyjadřovat; jednoduché techniky pro zvládání konfliktů; co dělat, když...
8. **Bezpečí na internetu** – Jak používat internet a mobil, co je vhodné sdílet, komu věřit, proč si chránit soukromí.
9. **Moje silné stránky** – Sebepoznání hravou formou, uvědomění si vlastních silných stránek a oceňování silných stránek druhých.
10. **Společná reflexe** – Reflexe školního roku, kam jsme se posunuli, vztahy ve třídě, stanovení cílů do dalšího roku.

II. stupeň ZŠ (6.–9. ročník)

Zaměřeno na sebereflexi, vztahy, digitální svět a společenská témata.:

1. **Bezpečnost ve škole i mimo ni – Pravidla a odpovědnost** – Zásady bezpečného chování ve škole, na cestě do školy. Společné stanovování pravidel třídy a zodpovědnost za jejich dodržování.
2. **Jak být ještě lepším žákem – Motivace a cíle** – Sebemotivace, plánování, stanovování krátkodobých a dlouhodobých cílů. Účinné strategie učení a zodpovědné chování ve škole.
3. **Kamarádství a spolupráce – Budování vztahů** – Co znamená být dobrým kamarádem, respekt, tolerance a empatie. Role ve skupině a efektivní spolupráce při týmových aktivitách.
4. **Pomáháme si navzájem – Solidarita a podpora** – Jak být nápomocný druhým, podpora spolužáků a pozitivní klima ve třídě. Dávání a přijímání pomoci.
5. **Jak se cítím? – Emoce a zvládání stresu** – Rozpoznávání a pojmenování emocí. Strategie zvládání stresu a negativních emocí, prevence impulzivního chování.
6. **Co je to šikana? – Prevence a reakce** – Formy šikany (fyzická, psychická, kyberšikana). Jak rozpoznat šikanu a jak reagovat – u sebe i u druhých.
7. **Komunikace a řešení konfliktů** – Efektivní komunikace, aktivní naslouchání, asertivní vyjadřování, techniky zvládání konfliktů.
8. **Bezpečí na internetu – Kritické myšlení online** – Jak bezpečně používat sociální sítě a mobilní aplikace. Sdílení informací, ochrana soukromí, prevence závislostí a kyberšikany.
9. **Moje silné stránky – Sebepoznání a rozvoj** – Uvědomění si vlastních silných stránek, schopností a hodnot. Oceňování silných stránek ostatních a podpora pozitivní spolupráce.
10. **Společná reflexe – Sebereflexe a plánování** – Reflexe školního roku, hodnocení vztahů ve třídě a vlastního rozvoje. Stanovení cílů pro další období, plán osobního rozvoje a zodpovědnosti.